

Jadłospis ŁÓDŹ 3.08.2026 (poniedziałek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIALKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Makaron pszenny na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Makaron pszenny na wywarze jarzynowym 300g (GLUTEN, SELER) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 120g	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Sałata 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Makaron pszenny na wywarze jarzynowym 300g (GLUTEN, SELER) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Gruszka 100g Kefir 150g (MLEKO)	Gotowana gruszka 100g Kefir 150g (MLEKO)	Mus owocowy 100g	Gruszka 100g Kefir 150g (MLEKO)	Gruszka 100g Kefir 150g (MLEKO)	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) - marchewka(SELER, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) - marchewka(SELER, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, brokuł, pietruszka) - Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) - marchewka(SELER, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, pietruszka) - Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) - marchewka(SELER, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml B/C	- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 200g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) - marchewka(SELER, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) - marchewka(SELER, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, brokuł, pietruszka) - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- Masło 15g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka śledziowa 80g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO) - Ogórek kiszony 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka śledziowa 80g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO) - Ogórek kiszony 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka śledziowa 100g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO) - Ogórek kiszony 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2261 kcal; B: 93,98 g; T: 82,48 g, w tym Tł. nasycone: 25,57 g; W: 294,83 g, w tym cukry 244,20 g; Błonnik: 18,78 g Sód: 6191,53 mg

Kaloryczność dla diety łatwostrawnej: 2105 kcal, B: 87,10 g; T: 57,65 g, w tym Tł. nasycone: 24,7 g; W: 319,07 g, w tym cukry 242,44 g; Błonnik: 19,29 g Sód: 2690,31 mg

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1951 kcal; B: 70,18 g; T: 66,61 g, w tym Tł. nasycone: 25,06 g; W: 267,17 g, w tym cukry 200,03 g; Błonnik: 23,69 g; Sód: 2985 mg

Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2102 kcal; B: 91,46 g; T: 72,42 g, w tym Tł. nasycone: 31,36 g; W: 284,93 g, w tym cukry 304,04 g; Błonnik: 29,19 g Sód: 7051,08 mg; WW: 26,

Kaloryczność dla diety boagatobiałkowej: 2422 kcal; B: 124,85 g; T: 88,58 g, w tym Tł. nasycone: 25,79 g; W: 296,27 g, w tym cukry 238,22 g; Błonnik: 19,86 g Sód: 6772,13 mg

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 4.08.2026 (wtorek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser biały 80 g (MLEKO) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser biały 80 g (MLEKO) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser biały 80 g (MLEKO) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser biały 80 g (MLEKO) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Kisiel owocowy b/c 150ml Arbuz 100g	Kisiel owocowy b/c 150ml Arbuz 100g	Mus owocowy 100g	Kisiel owocowy b/c 150ml Jabłko 100g	Kisiel owocowy b/c 150ml Arbuz 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Duet marchewka 150g -Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Duet marchewka 150g -Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron razowy 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml b/c	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 200g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Duet marchewka 150g -Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Ryżanka 300g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2183 kcal; B: 101,78 g; T: 71,23 g, w tym Tł. nasycone: 22,8 g; W: 292,10 g, w tym cukry 223,05 g; Błonnik: 14,34 g Sód: 1548,23 mg

Kaloryczność dla diety łatwostrawnej: 2252 kcal; B: 99,7 g; T: 60,35 g, w tym Tł. nasycone: 26,17 g; W: 349,96 g, w tym cukry 250,82 g; Błonnik: 24,25 g Sód: 2617,2 mg

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1999 kcal; B: 76,44 g; T: 68,02 g, w tym Tł. nasycone: 23,22 g; W: 301,37 g, w tym cukry 185,41 g; Błonnik: 17,01 g, Sód: 2180,11 mg

Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2256 kcal; B: 106,90 g; T: 63,17 g, w tym Tł. nasycone: 26,96 g; W: 331,71 g, w tym cukry 324,51 g; Błonnik: 32,63 g Sód: 2798,93 mg, WW: 30

Kaloryczność dla diety boagatobiałkowej: 2394 kcal; B: 135,05 g; T: 79,69 g, w tym Tł. nasycone: 21,72 g; W: 292,8 g, w tym cukry 215,83 g; Błonnik: 14,93 g, Sód: 1752,40 mg

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 5.08.2026 (środa)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Ogonówka wiejska 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Rukola 5g -Herbata 200ml	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Ogonówka wiejska 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet 80g (marchew, seler, pietruszka) -Herbata 200ml	- Zacierki na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Ogonówka wiejska 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet 80g (marchew, pietruszka) -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Ogonówka wiejska 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Rukola 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJA) - Ogonówka wiejska 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Rukola 5g -Herbata 200ml	- Zacierki na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Ogonówka wiejska 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet 80g (marchew, pietruszka) -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Banan 100g	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Banan 100g	Mus owocowy 100g	Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO) Jabłko 100g	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Banan 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Strogonow duszony 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka (GLUTEN)) - Kasza gryczana 200g - Surówka z czerwonej kapusty150g - Kompot 250ml	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Gulasz wieprzowy gotowany w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Gulasz wieprzowy gotowany w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Strogonow duszony 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka (GLUTEN)) - Kasza gryczana 200g - Surówka z czerwonej kapusty150g - Kompot 250ml b/c	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Strogonow duszony 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka (GLUTEN)) - Kasza gryczana 200g - Surówka z czerwonej kapusty150g - Kompot 250ml	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Gulasz wieprzowy gotowany w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 20g (JAJA, GLUTEN) - Salátka z ryżem i z kurczakiem 80g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO)) - Ogórek 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (JAJA, GLUTEN) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (JAJA, GLUTEN) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 20g (JAJA, GLUTEN) - Salátka z ryżem i z kurczakiem 80g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO)) - Ogórek 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham;</u> GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 20g (JAJA, GLUTEN) - Salátka z ryżem i z kurczakiem 100g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO)) - Ogórek 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Botwinka z ziemniakami 300g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (JAJA, GLUTEN) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem salaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2420 kcal; B: 108,63 g; T: 81,39 g, w tym tł. nasycone: 25,37 g; W: 329,29 g, w tym cukry 208,03 g; Błonnik: 21,14 g, Sód: 2865,96 mg

Kaloryczność dla diety łatwostrawnej: 2400 kcal; B: 91,15 g; T: 75,53 g, w tym tł. nasycone: 28,91 g; W: 353,3 g, w tym cukry 235,99 g; Błonnik: 23,15 g Sód: 2829,24 mg

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1819 kcal; B: 74,54 g; T: 70,64 g, w tym tł. nasycone: 23,46 g; W: 204,52 g, w tym cukry 172,17 g; Błonnik: 24,12 g, Sód: 1780,25 mg

Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2571 kcal; B: 122,63 g; T: 85,44 g, w tym tł. nasycone: 42,7 g; W: 350,72 g, w tym cukry 285,87 g; Błonnik: 27,22 g Sód: 4159,82 mg, WW: 30

Kaloryczność dla diety boagatobiałkowej: 2624 kcal; B: 140,68 g; T: 88,94 g, w tym tł. nasycone: 26,53 g; W: 331,70 g, w tym cukry 202,12 g; Błonnik: 33,59 g, Sód: 3139,95 mg

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 6.08.2026 (czwartek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIALKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Budyń śmietankowy b/c 150ml (MLEKO) Jabłko 100g	Budyń śmietankowy b/c 150ml (MLEKO) Gotowane jabłko 100g	Mus owocowy 100g	Budyń śmietankowy b/c 150ml (MLEKO) Jabłko 100g	Budyń śmietankowy b/c 150ml (MLEKO) Jabłko 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa warzywna z soczewicą 400g (wywar drobiowo - warzywny, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy gotowane z mięsem 300g (GLUTEN) - Surówka z marchewki 150g -Kompot 250ml	- Zupa szpinakowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar wieprzowy, szpinak, kasza, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Pyzy gotowane z mięsem 300g (GLUTEN) - Gotowany brokuł 150g -Kompot 250ml	- Zupa szpinakowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar wieprzowy, szpinak, kasza, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Pyzy gotowane z mięsem 300g (GLUTEN) - Gotowana marchewka 150g -Kompot 250ml	- Zupa warzywna z soczewicą 400g (wywar drobiowo - warzywny, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Duszona potrawka meksykańska w sosie pomidorowo – warzywnym z mięsem mielonym 160g (m. wieprzowe, przyprawy, bulion mąka, koncentrat, papryka, cukinia, fasola, kukurydza) (MLEKO, GLUTEN) - Makaron razowy 200g (GLUTEN) - Surówka z marchewki 150g -Kompot b/c 250ml	- Zupa warzywna z soczewicą 400g (wywar drobiowo - warzywny, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy gotowane z mięsem 400g (GLUTEN) - Surówka z marchewki 150g	- Zupa szpinakowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar wieprzowy, szpinak, kasza, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Duszona potrawka meksykańska w sosie pomidorowo – warzywnym z mięsem mielonym 160g (m. wieprzowe, przyprawy, bulion mąka, koncentrat, papryka, cukinia, fasola, kukurydza) (MLEKO, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Gotowany brokuł 150g -Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszką) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowany bukiet (marchew, seler, pietruszka) 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet (marchew, pietruszka) 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszką) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszką) -Herbata 200ml	- Zupa szpinakowa z kaszą jęczmienną 300g (wywar wieprzowy, szpinak, kasza, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) -Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet (marchew, seler, pietruszka) 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2316 kcal; B: 75,73 g; T: 94,35 g, w tym Tł. nasycone: 28,39 g; W: 279,11 g, w tym cukry 211,12 g; Błonnik: 17,69 g, Sód: 1857,87 mg

Kaloryczność dla diety łatwostrawnej: 2081 kcal, B: 72,8 g; T: 54,93 g, w tym Tł. nasycone: 23,47 g; W: 313,97 g, w tym cukry 219,02 g; Błonnik: 20,96 g Sód: 1883,05 mg

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1718 kcal; B: 80,2 g; T: 61,40 g, w tym Tł. nasycone: 20,22 g; W: 197,49 g, w tym cukry 173,82 g; Błonnik: 16,07 g, Sód: 1552,08 mg;

Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2365 kcal; B: 80,68 g; T: 63,17 g, w tym Tł. nasy

Jadłospis ŁÓDŹ 7.08.2026 (piątek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) -Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Kasza jaglana na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) -Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) -Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) -Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Sałata 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJKO) -Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) -Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Maślanka 150g (MLEKO) Sok owocowy 200ml	Maślanka 150g (MLEKO) Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Sok pomidorowy 200ml	Maślanka 150g (MLEKO) Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER,GLUTEN, MLEKO) -Kotlet rybny smażony 150g (f. miruny, jaja, mleko, m. pszenna, b. tarta przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER,GLUTEN, MLEKO) - Filet z miruny gotowany w sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER,GLUTEN, MLEKO) - Filet z miruny gotowany w sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER,GLUTEN, MLEKO) -Kotlet rybny smażony 150g (f. miruny, jaja, mleko, m. pszenna, b. tarta przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER,GLUTEN, MLEKO) -Kotlet rybny smażony 180g (f. miruny, jaja, mleko, m. pszenna, b. tarta przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER,GLUTEN, MLEKO) - Filet z miruny gotowany w sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) -Szynka wiśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszką) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszką) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszką) -Herbata 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 300g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER,GLUTEN, MLEKO) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 2 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2233 kcal; B: 91,15 g; T: 85,57 g, w tym Tł. nasycone: 22,32 g; W: 281,38 g, w tym cukry 154,52 g; Błonnik: 13,53 g, Sód: 1875,11 mg;

Kaloryczność dla diety łatwostrawnej: 2369 kcal; B: 94,36 g; T: 62,56 g, w tym Tł. nasycone: 23,02 g; W: 368,86 g, w tym cukry 213,67 g; Błonnik: 22,69 g Sód: 2516,22 mg

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1703 kcal; B: 58,44 g; T: 51,12 g, w tym Tł. nasycone: 26,11 g; W: 197,40 g, w tym cukry 103,17 g; Błonnik: 16,81 g, Sód: 1792,32 mg

Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2113 kcal; B: 90,57 g; T: 78,97 g, w tym Tł. nasycone: 30,53 g; W: 271,5 g, w tym cukry 214,38 g; Błonnik: 23,94 g Sód: 2754,86 mg, WW: 25

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2496 kcal; B: 124,94 g; T: 95,32 g, w tym Tł. nasycone: 22,65 g; W: 282,56 g, w tym cukry 149,47 g; Błonnik: 13,9 g, Sód: 2219 mg

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 8.08.2026 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (m. <u>pszenna, GLUTEN</u>) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 75g - Roszponka 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</u>) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Budyń śmietankowy b/c 150ml (MLEKO) Jabłko 100g	Budyń śmietankowy b/c 150ml (MLEKO) Gotowane jabłko 100g	Mus owocowy 100g	Budyń śmietankowy b/c 150ml (MLEKO) Jabłko 100g	Budyń śmietankowy b/c 150ml (MLEKO) Jabłko 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z kiszonych ogórków 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Cesarski mix 150g (marchew, kalafior, brokuł) - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Gotowana pietruszka 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z kiszonych ogórków 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Cesarski mix 150g (marchew, kalafior, brokuł) - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Cesarski mix 150g (marchew, kalafior, brokuł) - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Filet specjal 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Filet specjal 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</u>) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Filet specjal 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Zupa jarzynowa 300g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 50g - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2361 kcal; B: 103,49 g; T:80,95 g, w tym Tł. nasycone: 24,27 g; W: 297,79 g, w tym cukry 173,94 g; Błonnik: 20,88 g, Sól: 2024,71 mg;

Kaloryczność dla diety łatwostrawnej: 2206 kcal; B: 106,44 g; T: 56,08 g, w tym Tł. nasycone: 24,85 g; W: 307,65 g, w tym cukry 223,05 g; Błonnik: 26,83 g Sód: 2599,4 mg

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1695 kcal; B: 73,33 g; T: 89,65 g, w tym Tł. nasycone: 24,11 g; W: 257,5 g, w tym cukry 200,44 g; Błonnik: 14,53 g, Sód: 2032,15 mg

Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2410 kcal; B: 108,44 g; T: 72,42 g, w tym Tł. nasycone: 30,36 g; W: 331,66 g, w tym cukry 271,85 g; Błonnik: 27,05 g Sód: 3724,86 mg, WW: 29

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2496 kcal; B: 126,77 g; T: 88,28 g, w tym Tł. nasycone: 25,14 g; W: 292 g, w tym cukry 166,97 g; Błonnik: 31,52 g, Sód: 2231,54 mg

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 9.08.2026 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIALKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 75g - Sałata 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Serek wiejski 200g (MLEKO) Arbuz 100g	Serek wiejski 200g (MLEKO) Arbuz 100g	Mus owocowy 100g	Serek wiejski 200g (MLEKO) Arbuz 100g	Serek wiejski 200g (MLEKO) Arbuz 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko smażone opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowana marchewka 150g - Kompot 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowana marchewka 150g - Kompot 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko smażone opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml b/c	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko smażone opiekane 180g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowana marchewka 150g - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Papryka 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszką) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet 80g (seler, pietruszka, marchewka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet 80g (pietruszką, marchewka) -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszką) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszką) -Herbata 200ml	- Rosół z makaronem 300g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet 80g (seler, pietruszka, marchewka) -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z masłem (5g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) ZPO		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2511 kcal; B: 114,23 g; T: 105,22 g, w tym Tł. nasycone: 35,94 g; W: 286,39 g, w tym cukry 180,99 g; Błonnik: 18,86 g, Sól: 1692,93 mg;

Kaloryczność dla diety łatwostrawnej: 2332 kcal; B: 116,83 g; T: 82,98 g, w tym Tł. nasycone: 23,16 g; W: 211,46 g, w tym cukry 223,05 g; Błonnik: 22,85 g Sód: 1922,18 mg

Kaloryczność dla diety papkowatej: 2016 kcal; B: 77,27 g; T: 65,68 g, w tym Tł. nasycone: 22,32 g; W: 328,53 g, w tym cukry 101,81 g; Błonnik: 27,35g, Sód: 1776,56 mg

Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2560 kcal; B: 119,18 g; T: 96,69 g, w tym Tł. nasycone: 42,03 g; W: 320,32 g, w tym cukry 278,9 g; Błonnik: 35,03 g Sód: 2943,08 mg, WW: 29

Kaloryczność dla diety boagatobiałkowej: 2699 kcal; B: 143,25 g; T: 113,25 g, w tym Tł. nasycone: 35,95 g; W: 286,25 g, w tym cukry 186,67 g; Błonnik: 19,26 g Sód: 1883,36 mg

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 10.08.2026 (poniedziałek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIALKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka zapiekana 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Sałata 5g - Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka zapiekana 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g - Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka zapiekana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g - Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka zapiekana20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Sałata 5g - Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 100g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka zapiekana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Sałata 5g	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g - Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Kisiel owocowy 150 ml b/c Banan 100g	Kisiel owocowy 150 ml b/c Banan 100g	Mus owocowy 100g	Kisiel owocowy 150 ml b/c Jabłko 100g	Kisiel owocowy 150 ml b/c Banan 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zalewajka 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zalewajka 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Zalewajka 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 200g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Pasta rybna z makreli 80g (makreła, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Łopatka zbójnicka 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 75g -- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80 g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80 g - Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta rybna z makreli 80g (makreła, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Łopatka zbójnicka 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 75g -- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) - Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta rybna z makreli 80g (makreła, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Łopatka zbójnicka 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 75g -- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) - Herbata 200ml	- Marchwianka z ziemniakami 300g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80 g - Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insuliny: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami papryki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2433 kcal; B: 105,66 g; T: 88,65 g, w tym Tł. nasycone: 27,8 g; W: 314,46 g, w tym cukry 264,53 g; Błonnik: 19,91 g, Sód: 4724,17 mg;
Kaloryczność dla diety łatwostrawnej: 2350 kcal; B: 98,53 g; T: 65,53 g, w tym Tł. nasycone: 25,7 g; W: 356,03 g, w tym cukry 276,93 g; Błonnik: 28,59 g Sód: 2956,53 mg
Kaloryczność dla diety pakowatej: 1996 kcal; B: 92,43 g; T: 81,28 g, w tym Tł. nasycone: 26,66 g; W: 200,12 g, w tym cukry 128,71 g; Błonnik: 18,58 g, Sód: 1852,25 mg Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2445 kcal; B: 110,38 g; T: 80,39 g, w tym Tł. nasycone: 31,84 g; W: 338,97 g, w tym cukry 252,28 g; Błonnik: 36,8 g Sód: 5974,87 mg, WW: 30
Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2597 kcal; B: 133,31 g; T: 94,82 g, w tym Tł. nasycone: 27,75 g; W: 315,11 g, w tym cukry 257,55 g; Błonnik: 21,09 g, Sód: 5439,78 mg
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 11.08.2026 (wtorek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIALKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 75g - Roszponka 5g - Herbata 200ml	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana cukinia z ziołami 80g - herbata 250ml	- Zacierki na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana cukinia z ziołami 80g - Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 75g - Roszponka 5g - Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJA) - Pomidor 75g - Roszponka 5g - Herbata 200ml	- Zacierki na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana cukinia z ziołami 80g - Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Maślanka 150g (MLEKO) Jabłko 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Gotowane jabłko 100g	Mus owocowy 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Jabłko 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Jabłko 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Kotlet drobiowy smażony w płatkach kukurydzianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Filet drobiowy gotowany w sosie z majerankiem 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Filet drobiowy gotowany w sosie z majerankiem 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Kotlet drobiowy smażony w płatkach kukurydzianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml b/c	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Kotlet drobiowy smażony w płatkach kukurydzianych 180g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Filet drobiowy gotowany w sosie z majerankiem 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet warzyw 80g (marchew, pietruszka, seler) - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet warzyw 80g (marchew, pietruszka) - Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) - Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) - Herbata 200ml	- Krupnik jęczmienny 300g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet warzyw 80g (marchew, pietruszka, seler) - Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2341 kcal; B: 108,58 g; T: 83,36 g, w tym Tł. nasycone: 26,36 g; W: 300,74 g, w tym cukry 187,02 g; Błonnik: 21,38 g, Sól: 1945,07 mg;
Kaloryczność dla diety łatwostrawnej: 2117 kcal, B: 100,18 g; T: 58,18 g, w tym Tł. nasycone: 24,06 g; W: 311,23 g, w tym cukry 165,72 g; Błonnik: 23,8 g Sód: 2148,34 mg
Kaloryczność dla diety papkowatej: 2003 kcal; B: 97,66 g; T: 78,22 g, w tym Tł. nasycone: 21,82 g; W: 265,11 g, w tym cukry 151,81 g; Błonnik: 22,33 g, Sód: 1700 mg;
Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2429 kcal; B: 115,47 g; T: 78,29 g, w tym Tł. nasycone: 29,75 g; W: 334,69 g, w tym cukry 284,95 g; Błonnik: 37,55 g Sód: 3215,42 mg, WW: 30
Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2620 kcal; B: 148,19 g; T: 94,91 g, w tym Tł. nasycone: 25,88 g; W: 305,06 g, w tym cukry 184,8 g; Błonnik: 22,16 g, Sód: 2421,02 mg

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadlospis ŁÓDŹ 12.08.2026 (środa)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIALKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Rukola 5g -Herbata 200ml	- Ryż biały na mleku 300g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Rukola 5g -Herbata b/c 200ml	Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Rukola 5g -Herbata 200ml	- Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Budyń śmietankowy b/c 150 ml (MLEKO) Arbuz 100g	Budyń śmietankowy b/c 150 ml (MLEKO) Arbuz 100g	Mus owocowy 100g	Budyń śmietankowy b/c 150 ml (MLEKO) Arbuz 100g	Budyń śmietankowy b/c 150 ml (MLEKO) Arbuz 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN, SELER) - Kasza gryczana 200g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN, SELER) - Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) - Duet marchewka 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN, SELER) - Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) - Duet marchewka 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN, SELER) - Kasza gryczana 200g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN, SELER) - Kasza gryczana 200g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN, SELER) - Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) - Duet marchewka 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka warzywna 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez (SELER, MLEKO) -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka warzywna bez majonezu 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, olej) (SELER) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane warzywa (marchew, pietruszka, ziemniaki) 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka warzywna 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez (SELER, MLEKO) -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 80g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka warzywna 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez (SELER, MLEKO) -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Zupa kalafiorowa 300g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane warzywa (marchew, pietruszka, ziemniaki) 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami papryki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2229 kcal; B: 89,52 g; T: 79,72 g, w tym Tł. nasycone: 24,21 g; W: 274,62 g, w tym cukry 164,59 g; Błonnik: 18,51 g, Sód: 2259,28 mg;
 Kaloryczność dla diety łatwostrawnej: 2121 kcal, B: 85,83 g; T: 58,06 g, w tym Tł. nasycone: 24,98 g; W: 302,90 g, w tym cukry 169,06 g; Błonnik: 23,43 g Sód: 2004,98 mg
 Kaloryczność dla diety papkowatej: 1817 kcal; B: 95,21 g; T: 76,31 g, w tym Tł. nasycone: 26,51 g; W: 204,33 g, w tym cukry 137,0 g; Błonnik: 12,99 g, Sód: 1232,87 mg
 Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2288 kcal; B: 94,84 g; T: 71,36 g, w tym Tł. nasycone: 28,33 g; W: 310,53 g, w tym cukry 264,05 g; Błonnik: 35,1 g Sód: 3508,98 mg, WW: 28
 Kaloryczność dla diety boagatobiałkowej: 2378 kcal; B: 115,73 g; T: 84,53 g, w tym Tł. nasycone: 23,81 g; W: 274,82 g, w tym cukry 157,06 g; Błonnik: 18,87 g, Sód: 2436,02 mg
 Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 13.08.2026 (czwartek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	-Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Gruszka 100g Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)	Gotowana gruszka 100g Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)	Mus owocowy 100g	Gruszka 100g Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)	Gruszka 100g Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z serem i polewą jogurtową 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Surówka z marchewki 150g -Kompot 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem i polewą jogurtową 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Surówka z marchewki 150g -Kompot 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Filet gotowany 140g - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g -Kompot 250ml	- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet gotowany 140g - Ziemniaki 250g - Surówka z marchewki 150g -Kompot b/c 250ml	- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet gotowany 140g - Ziemniaki 250g - Surówka z marchewki 150g	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Filet gotowany 140g - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g -Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszką) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszką) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 2 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszką) -Herbata 200ml	- Kartoflanka 300g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) -Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2557 kcal; B: 112,91 g; T: 91,17 g, w tym Tł. nasycone: 31,59 g; W: 323,47 g, w tym cukry 142,82 g; Błonnik: 26,89 g, Sód: 1489,82 mg;

Kaloryczność dla diety łatwostrawnej: 2563 kcal; B: 107,26 g; T: 87,61 g, w tym Tł. nasycone: 23,76 g; W: 341,06 g, w tym cukry 236,56 g; Błonnik: 25,62 g Sód: 2188,95 mg

Kaloryczność dla diety papkowej: 1863 kcal; B: 81,16 g; T: 104,44 g, w tym Tł. nasycone: 20,62 g; W: 265,77 g, w tym cukry 100,02 g; Błonnik: 16,13 g, Sód: 1252,75 mg

Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2616 kcal; B: 118,23 g; T: 72,81 g, w tym Tł. nasycone: 35,71 g; W: 359,38 g, w tym cukry 242,28 g; Błonnik: 33,48 g Sód: 2739,52 mg, WW: 32

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2668 kcal; B: 128,71 g; T: 90,72 g, w tym Tł. nasycone: 31,3 g; W: 339,03 g, w tym cukry 133,82 g; Błonnik: 30,19 g, Sód: 1465,82 mg

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 14.08.2026 (piątek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 60gN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Kasza jaglana na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 60gN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka zapiekana 60gN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 60gN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Roszponka 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 80gN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER)- Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 60gN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	- Kefir 150g (MLEKO) - Banan 100g	- Kefir 150g (MLEKO) - Banan 100g	- Mus owocowo - warzywny 100g	- Kefir 150g (MLEKO) - Jabłko 100g	- Kefir 150g (MLEKO) - Banan 100g	- Mus owocowo - warzywny 100g
OBIAD	- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny smażony w bulce tartej 150g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, kasza (SELER)) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Cesarski mix 150g (marchew, brokuł, kalafior) - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, kasza (SELER)) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowana marchewka 150g - Kompot 250ml	- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny smażony w bulce tartej 150g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny smażony w bulce tartej 180g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Sur Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, kasza (SELER)) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Cesarski mix 150g (marchew, brokuł, kalafior) - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbjónicka 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Łopatka zbjónicka 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbjónicka 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Łopatka zbjónicka 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbjónicka 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbjónicka 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 100g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Zupa grysikowa 300g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, kasza (SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Łopatka zbjónicka 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				- Dodatek insuliny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem sałaty, serem mozzarella (20g), 3 plasterkami ogórka (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2242 kcal; B: 89,45 g; T: 82,48 g, w tym Tł. nasycone: 23,62 g; W: 294,11 g, w tym cukry 256,90 g; Błonnik: 19,27 g, Sód: 3723,78 mg;

Kaloryczność dla diety łatwostrawnej: 2232 kcal, B: 79,05 g; T: 56,9 g, w tym Tł. nasycone: 23,75 g; W: 360,42 g, w tym cukry 173,93 g; Błonnik: 18,97 g Sód: 1953,2 mg

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1773 kcal; B: 82,11 g; T

Jadłospis ŁÓDŹ 15.08.2026 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 70g (MLEKO) - Dżem 30g - Jabłko 80g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (m. <u>pszenna, GLUTEN</u>) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 70g (MLEKO) - Dżem 30g - Gotowane jabłko 80g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet 80g (marchewka, pietruszka) -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 70g (MLEKO) - Mało orzechowe 30g (ORZECHE) - Jabłko 80g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</u> - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 100g (MLEKO) - Dżem 30g - Jabłko 80g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet 80g (marchewka, pietruszka) -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Ciasteczka wieloziarniste 30g (GLUTEN) Sok owocowy 200ml	Ciasteczka wieloziarniste 30g (GLUTEN) Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g	Wafle ryżowe 30g Sok pomidorowy 200ml	Ciasteczka wieloziarniste 30g (GLUTEN) Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa brukselkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brukselka , marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER) - Potrawka drobiowa gotowana w sosie z kukinii 160g (m. drobiowe, kukinia, pietruszka, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SELER) - Kasza jagłana 200g - Mizeria 150g (MLEKO) - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Potrawka drobiowa gotowana w sosie z kukinii 160g (m. drobiowe, kukinia, pietruszka, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SELER) - Kasza jagłana 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Potrawka drobiowa gotowana w sosie z kukinii 160g (m. drobiowe, kukinia, pietruszka, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SELER) - Kasza jagłana 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Zupa brukselkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brukselka , marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER) - Potrawka drobiowa gotowana w sosie z kukinii 160g (m. drobiowe, kukinia, pietruszka, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SELER) - Kasza jagłana 200g - Mizeria 150g (MLEKO) - Kompot b/c 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Potrawka drobiowa gotowana w sosie z kukinii 160g (m. drobiowe, kukinia, pietruszka, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SELER) - Kasza jagłana 200g - Mizeria 150g (MLEKO) - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Potrawka drobiowa gotowana w sosie z kukinii 160g (m. drobiowe, kukinia, pietruszka, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SELER) - Kasza jagłana 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g - Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham;</u> GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 300g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2337 kcal; B: 97,87 g; T: 81,26 g, w tym Tł. nasycone: 24,59 g; W: 313,14 g, w tym cukry 225,62 g; Błonnik: 18,95 g, Sód: 2002,19 mg;

Kaloryczność dla diety łatwostrawnej: 2439 kcal, B: 101,94 g; T: 63,74 g, w tym Tł. nasycone: 24,82 g; W: 376,34 g, w tym cukry 247,87 g; Błonnik: 25,19 g Sód: 1954,59 mg

Kaloryczność dla diety papkowej: 1888 kcal; B: 84,61 g; T: 65,33 g, w tym Tł. nasycone: 21,9

Jadłospis ŁÓDŹ 16.08.2026 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Gruszka 100g Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Gotowana gruszka 100g Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Mus owocowy 100g	Gruszka 100g Serek wiejski 200g (MLEKO)	Gruszka 100g Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet pożarski 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet pożarski 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml b/c	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet pożarski 180g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta z czerwonej soczewicy 80g (soczewica, koncentrat, przyprawy) - Ogórek 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszką) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet 80g (marchew, pietruszka, seler) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet 80g (marchew, pietruszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta z czerwonej soczewicy 80g (soczewica, koncentrat, przyprawy) - Ogórek 75g --Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszką) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta z czerwonej soczewicy 100g (soczewica, koncentrat, przyprawy) - Ogórek 75g --Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszką) -Herbata 200ml	- Rosół z makaronem 300g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet 80g (marchew, pietruszka, seler) -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2354 kcal; B: 109,33 g; T: 77,75 g, w tym Tł. nasycone: 25,35 g; W: 315,74 g, w tym cukry 184,59 g; Błonnik: 23,22 g, Sód: 2309,42 mg;

Kaloryczność dla diety łatwostrawnej: 2308 kcal, B: 102,24 g; T: 64,58 g, w tym Tł. nasycone: 22,37 g; W: 343,92 g, w tym cukry 264,18 g; Błonnik: 25,04 g Sód: 2415,58 mg

Kaloryczność dla diety papkowej: 1993 kcal; B: 97,34 g; T: 77,13 g, w tym Tł. nasycone: 22,82 g; W: 226,53 g, w tym cukry 115,72 g; Błonnik: 19,88 g, Sód: 2268,71 mg

Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2536 kcal; B: 130,95 g; T: 77,89 g, w tym Tł. nasycone: 26,96 g; W: 346,85 g, w tym cukry 275,65 g; Błonnik: 29,41